

## 田徑隊升呢爭冠 聖若瑟英中新校舍新配套

【明報專訊】新年伊始，萬象更新，創校 53 年的聖若瑟英文中學今天正式由觀塘道舊校搬進造價高達 1.85 億元，位於新清水灣道的新校舍，這家去年田徑隊首登港九區 D1 陸運會男子組季軍的體育強校，勢善用配套設備全面「升呢」的新校園，向首項 D1 陸運會 B Grade 錦標這宏大目標進發。

相比擠擁的舊校，面積達 7650 平方米（即舊校 2 倍半）的聖若瑟英中新校舍，顯得格外寬敞，校內體育設施全面升級，「星級」設施包括綜合室內體育館、10 米高攀石場及由家政室改裝而成的大型健身室等（詳見附表）。校長楊少雄透露，甚至曾考慮在新校舍建造「名校專利品」室內游泳池：「初時曾構思建造游泳池，但造價過高且每年要動用 100 萬元保養維修，那倒不如把這筆錢留給其餘校隊使用，希望同學喜歡、愛惜及善用新設施。」

### 添 10 米高攀石場

籃球部會長陳浩軒則對新校舍發展充滿期望：「舊校僅得一個籃球場供各支校隊使用，經常要『爭場』，籃球隊可能一周只有一次機會在校練習，新校舍的發展局限少得多呢！」

聖若瑟英中近年憑田徑在學界戰場火速冒起，由 2007 年 D1 陸運會男子組 12 名躍升至去年僅隨男拔、喇沙之後摘下史上首次季軍，除獲前中國十項全能代表吳炯炯出任教練領軍提升士氣外，校方大力支持最為關鍵。據悉田徑隊目前每月支出較 6 年前多出逾 2 倍，甚至吸引部分學界田徑好手慕名報讀，田徑部會長戴肇麟說：「6 年前加入田徑隊時僅 20 多人，發展至今已有近 50 人，練習氣氛愈來愈好，毋須再『三催四請』召集運動員訓練。」

明報

A36 | Sports day

2011-01-03

新增 80 米 3 線跑道

為進一步提升田徑隊實力，新校舍有專為田徑訓練而設的 80 米 3 線跑道、沙池及鉛球訓練場，領隊馮錦翔表示田徑隊上下一心，今年 3 月舉行的 D1 將以 B Grade 冠軍為目標：「去年不少主力受傷仍可得第 3 創紀錄，這有助同學增強自信，希望新校舍的設施能幫助他們再進一步，先以 B Grade 冠軍為目標，逐步拉近跟兩大名校的差距。」

文、圖：黃家倫



聖若瑟英文中學搬入新清水灣道，體育設施全面「升呢」的新校舍今日正式啟用，校隊一眾健兒自然開心到彈起。



聖若瑟從舊校遷至新清水灣道新校舍，各校隊成員陳沛權（左起）、劉曉暉、余文熙、湯禮賢、廖俊賢及江卓勤齊齊叫好。



除田徑隊外，羽毛球、乒乓球隊可在綜合室內體育館練習，2個相連的標準籃球場則供籃球、足球隊等輪流使用，避免「爭場」之苦。



新校舍設有 80 米 3 線道直線跑道，去年奪男子 C grade 100 米欄亞軍的廖金濠實地試跨。(圖左)  
校長楊少雄 (圖右)

### 聖若瑟英中田徑隊 近 5 屆學界港九區 D1 戰績

年份	A Grade 得分	B Grade 得分	C Grade 得分	總得分
2010	77(5)	110(3)	77(3)	264(3)
2009	68(6)	42(7)	84(4)	194(5)
2008	22(11)	30(11)	34(8)	86(11)
2007	34.5(9)	17(14)	31(8)	82.5(12)
2006	48(8)	24(11)	39(8)	111(8)

( ) 內為名次

## 新校舍體育設施全面「升呢」

- 田徑

新校設施：地下操場旁設 80 米 3 線直線跑道及沙池

新校設施：後花園改建為逾 15 米長的鉛球練習場

- 羽毛球、乒乓球

舊校設施：禮堂有 1 個羽毛球場，操場旁數張乒乓球桌

新校設施：綜合室內體育館，可容納數個羽毛球場

- 籃、足、排、手球

舊校設施：1 個標準籃球場

新校設施：2 個相連標準籃球場，可變為標準手球、排球、足球場等供校隊使用

- 健身

舊校設施：操場旁設啞鈴供健身用

新校設施：原定家政室改建為大型健身室

- 攀石

新校設施：動用 30 萬於外牆設約 10 米高攀石場